



Inscripción anual en los beneficios de 2026

Del 27 de octubre al 14 de noviembre de 2025



Conozca los cambios en los proveedores para 2026 e inscribese antes del 14 de noviembre. Para obtener más detalles, escanee este código QR o visite la página *Qué cambiará* en SyscoBenefits.com.

La información de este documento tiene como fin resumir sus beneficios patrocinados por Sysco. En esta publicación, no se describen todas las disposiciones, limitaciones o exclusiones de los planes. En caso de surgir algún conflicto entre la información de este resumen y los documentos reales de los planes y los contratos de seguro, prevalecerán los documentos de los planes y los contratos de seguro. El patrocinador del plan tiene derecho a cambiar o dar por terminados los beneficios en cualquier momento. Los beneficios descritos en SyscoBenefits.com no se aplican a los asociados elegibles para los beneficios bajo un plan no patrocinado por Sysco, tales como las opciones de beneficios alternativos especificados en un convenio colectivo de trabajo.

Qué cambiará en 2026

En 2026, tendrá acceso a nuestros planes médicos, de farmacia, dentales y para la vista, opciones de cuentas de gastos, y beneficios proporcionados por la empresa, como la cobertura del seguro básico de vida y el seguro AD&D. Y al igual que ahora, cuando se inscriba en un plan médico nacional patrocinado por Sysco, tendrá acceso a programas especializados para controlar su salud y mantenerse bien, la mayoría son sin costo para usted.

Para 2026, **NO habrá cambios** en sus deducibles, copagos o coseguros. Tendrá acceso a la misma cobertura que tiene hoy.

Tarifas para 2026

En 2026, las tarifas de los planes médicos aumentarán entre un 8% y un 11% por mes debido al aumento de los costos de la atención médica y el aumento de los reclamos. Los costos reales variarán según el plan médico que elija y su nivel de tarifa.

Las tarifas de los planes de la vista aumentarán un 1.2%.

Las tarifas de los planes dentales NO cambiarán en 2026. La mayoría de los programas por los que paga primas tampoco sufrirán aumentos de tarifas.

Contribuciones a la HSA por parte de la compañía

A partir de 2026, si se inscribe en la HSA, se debe hacer una contribución mínima de al menos \$50 (individual) o \$100 (familia) durante la inscripción anual de beneficios para recibir la contribución de Sysco de \$250 (individual) o \$500 (familia). De lo contrario, no recibirá la contribución de Sysco.

Límites de la HSA y la FSA en 2026

	Límite de contribución de 2026
HSA*	Individual: \$4,400 Familia: \$8,750
FSA para Gastos Médicos	De \$120 a \$3,300
FSA para Cuidado de Dependientes**	De \$120 a \$7,500

* Si es mayor de 55 años, puede contribuir otros \$1,000.
** De \$120 a \$3,750 si está casado y presenta declaraciones de impuestos por separado.



Cambios en los proveedores para 2026

Como una de las mejores prácticas del mercado, Sysco revisa de forma regular a nuestros proveedores para asegurarse de que estemos ofreciendo a usted y a su familia los proveedores más estratégicos y rentables. Nos complace compartir que tendremos los siguientes socios proveedores nuevos a partir del 1 de enero de 2026:

Plan	Proveedores de 2026
Médico	BlueCross BlueShield
Farmacia	Capital Rx
Dental	Delta Dental
Defensa de la salud	BlueCross BlueShield
Atención médica a distancia y servicios virtuales de salud conductual	MDLive
EAP	SupportLinc
Cuentas de Gastos (HSA, FSA, LPFSA, DCFSA)	HealthEquity®

Transición de la atención

Si está embarazada, en tratamiento por una enfermedad grave, controlando una afección compleja o tiene una cirugía programada, puede solicitar una excepción de transición de la atención para seguir con su equipo de atención actual durante un corto período de tiempo si no está dentro de la red de BCBS. Complete el formulario de solicitud en SyscoBenefits.com. Algunos procedimientos dentales también pueden calificar.

Las autorizaciones previas existentes con Aetna y CVS pueden ser traspasadas a BCBS y Capital Rx en 2026. Pueden aplicarse algunas exclusiones.

Revise sus beneficios para 2026

Para revisar todos sus beneficios para 2026, consulte la Guía de Beneficios de 2026. Escanee este código QR o vaya a la página de inicio de SyscoBenefits.com.





¿Su proveedor es parte de la red de BCBS?

Antes de enero, escanee el código QR para acceder al BCBS Provider Finder® o visite bcbstx.com/sysco. Tómese el tiempo ahora para encontrar nuevos proveedores para 2026.



Transiciones de las Cuentas de Gastos

A partir del 1 de enero de 2026, las contribuciones a la HSA y FSA se depositarán en su cuenta de HealthEquity®.

Puede transferir el saldo actual de su HSA de Inspira a su HSA de HealthEquity en 2026 de forma gratuita si completa el formulario de consentimiento electrónico durante la inscripción. De lo contrario, se aplicarán tarifas si transfiere los fondos más tarde o los deja en la cuenta de Inspira. Durante la transferencia, su HSA estará temporalmente no disponible. Se le avisará con anticipación el período en que estará no disponible.

Esté atento...

¡La página SyscoBenefits.com se actualizará el 1 de enero! Para ver un adelanto, visite la sección *Qué cambiará*.

Tarjetas de identificación

Recibirá tarjetas de identificación nuevas para los planes médicos, dentales y las recetas a partir del 15 de diciembre. Las tarjetas digitales también estarán disponibles. Su tarjeta de identificación incluirá a sus dependientes cubiertos, pero ya no incluirá los nombres de cada uno de ellos.

Tarjeta de débito de la FSA y HSA

Si se inscribe en una FSA o HSA, su nueva tarjeta de débito llegará a principios de enero.

¡Conozca, revise e inscríbase!

La inscripción anual en los beneficios de 2026 es del 27 de octubre al 14 de noviembre de 2025. La inscripción anual en los beneficios es una oportunidad que está disponible todos los años para conocer los cambios en los beneficios, revisar sus necesidades de cobertura y realizar cambios o inscribirse. Puede realizar cambios en sus elecciones durante todo el período de inscripción. Sus elecciones son definitivas a partir del 14 de noviembre a las 11:59 p. m. (hora del centro). Los beneficios que elija estarán vigentes desde el 1 de enero de 2026.

Importante: Si actualmente está inscrito en un plan HMO local, se le notificará de cualquier cambio en el plan por separado.

Cómo inscribirse



En línea

Vaya a **SyscoBenefits.com** y haga clic en el botón *Inscribirse en los beneficios* en el margen superior derecho para inscribirse, revisar o cambiar sus beneficios.



Por teléfono

Llame al Centro de Beneficios de Sysco directamente al 1-800-55-SYSCO (1-**800-557-9726**), de lunes a viernes, de 7:00 a. m. a 7:00 p. m. (hora del centro). Hay traductores disponibles.



Instrucciones para la inscripción

Escanee el código QR o visite la página *Inscripción en los beneficios* en **SyscoBenefits.com** para ver las instrucciones de inscripción paso a paso.

⚠ Medidas necesarias

Debe elegir los beneficios activamente si quiere hacer lo siguiente:

- ✓ Inscribirse por primera vez.
- ✓ Realizar cambios en sus planes actuales o agregar dependientes.
- ✓ Contribuir a una Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos (HSA) o a una Cuenta de Gastos Flexibles (FSA) en 2026.

Si no toma medidas

Si no toma medidas durante la inscripción anual en los beneficios, sus elecciones de beneficios actuales se traspasarán a 2026, excepto las contribuciones a la HSA y FSA, que deben volver a elegirse cada año. La próxima oportunidad para hacer cambios en los beneficios será la inscripción anual en los beneficios del próximo año, es decir, en 2027, a menos que tenga un evento de vida que califica. Si no actualiza sus beneficiarios durante la inscripción, estos serán los mismos hasta que los cambie.



Sysco Corporation
1390 Enclave Parkway
Houston, TX 77077
[Sysco.com](https://www.Sysco.com)

[SyscoBenefits.com](https://www.SyscoBenefits.com)

Revise la sección *Lo que cambiará*, la Guía de beneficios y las preguntas frecuentes. Puede consultar las instrucciones de inscripción en el sitio.

Centro de Beneficios de Sysco



Llame al 1-800-55-SYSCO (1-800-557-9726), de lunes a viernes, de 7 a. m. a 7 p. m. (hora del centro) si tiene preguntas acerca de la inscripción en los beneficios, la elegibilidad para los beneficios, un evento de vida que califica o la cobertura COBRA.



Entre a [SyscoBenefits.com](https://www.SyscoBenefits.com) para revisar, inscribirse o cambiar sus beneficios.