



Total
Rewards

¡Aprenda, elija, ahorre!

¡La inscripción anual en los beneficios está a la vuelta de la esquina! Brindaremos más información en las próximas semanas. Por ahora, piense en la cobertura que usted y su familia necesitan para el año que viene y tome decisiones inteligentes en materia de atención médica para mantenerse saludable y cuidar su bolsillo.

¿Habla español? Escanee este código QR para obtener una versión en español de este correo.



Tome el control de sus decisiones de salud

Los costos de la atención médica siguen aumentando en el mercado, y sabemos que usted necesita mantenerlos asequibles para usted y su familia. Estos consejos lo ayudarán a administrar sus gastos:



Use proveedores dentro de la red

La atención médica fuera de la red es más costosa y puede ser impredecible. Visite [Aetna.com](https://www.aetna.com) para buscar médicos dentro de la red.



Escoja siempre los genéricos

Los medicamentos genéricos tienen el mismo efecto que los de marca, pero cuestan mucho menos. Consulte con su médico si una alternativa genérica funciona para usted. Sysco también ofrece algunos medicamentos genéricos de mantenimiento a \$0 para determinados planes médicos.



Manténgase al día con la atención preventiva

La atención médica y dental preventiva y los exámenes médicos adecuados para cada edad tienen una cobertura del 100 % en los planes de salud de Sysco.



Aproveche las cuentas de gastos

Las HSA* y las FSA de atención médica le permiten apartar dinero antes de impuestos para pagar gastos médicos elegibles.

** Debe estar inscrito en el plan médico HSA de Sysco para participar en la HSA.*



Considere sus opciones

¿Está inscrito en un plan médico nacional patrocinado por Sysco? Puede recibir ayuda financiera adicional y orientación para cirugías no electivas a través de Lantern, que incluye la cobertura de los gastos de hospitalización, anestesia y mucho más. Escanee el código QR para obtener más información.



¿Sabía que...?

Cada año, Sysco revisa minuciosamente nuestros beneficios para asegurarse de que sigan siendo asequibles y ofrezcan opciones competitivas para usted y su familia. Mantenemos nuestro compromiso de ofrecerle a usted y a su familia proveedores, servicios y programas de confianza para el año 2026 en adelante.

Sepa dónde ir para recibir atención médica

Sepa dónde ir según el tipo de tratamiento, el costo estimado y la urgencia con la que necesita atención médica general.

| | Atención médica a distancia (atención virtual) | Médico de atención primaria | Clínica de urgencia | Sala de emergencia |
|----------------------------|--|--|---|---|
| Costo | \$ | \$ | \$ \$ \$ | \$ \$ \$ \$ + |
| Síntomas | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Resfriado común o gripe, Covid-19 leve ✓ Infecciones de los senos nasales y del oído ✓ Alergias, infecciones urinarias, etc. | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Problemas de salud básicos ✓ Afecciones crónicas ✓ Dolor articular persistente | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cortes, quemaduras o esguinces leves ✓ Fracturas óseas o picaduras ✓ Reacción alérgica leve | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sangrado incontrolado ✓ Convulsiones o pérdida del conocimiento ✓ Dolor o presión en el pecho |
| Horarios de funcionamiento | 24 horas, los 7 días de la semana No se necesita cita | Horario laboral Se necesita cita | Algunos horarios extendidos No se necesita cita | 24 horas, los 7 días de la semana |
| Tiempo de espera | Entre 10 y 15 minutos | Varía | Varía | Suele haber largas esperas |

No se pierda las próximas comunicaciones

A partir del 1 de agosto, Total Rewards Café pasará a llamarse Centro de Beneficios de Sysco y estará disponible en línea. Para asegurarse de no pasar por alto información importante sobre sus beneficios, actualice su dirección de correo electrónico preferida* en el Centro de Beneficios de Sysco en línea. Consulte las preguntas frecuentes en [SyscoBenefits.com](https://www.SyscoBenefits.com) para obtener instrucciones sobre cómo actualizar su correo electrónico preferido.

* Sysco SOLO comparte direcciones de correo electrónico personales con operadores y administradores de beneficios.



La información de este documento tiene como fin resumir sus beneficios patrocinados por Sysco. En esta publicación no se describen todas las disposiciones, limitaciones o exclusiones de los planes. En caso de surgir algún conflicto entre la información de este resumen y los documentos reales de los planes y los contratos de seguro, prevalecerán los documentos de los planes y los contratos de seguro. El patrocinador del plan tiene derecho a cambiar o dar por terminados los beneficios en cualquier momento. Los beneficios descritos en [SyscoBenefits.com](https://www.SyscoBenefits.com) no se aplican a los asociados elegibles para los beneficios bajo un plan no patrocinado por Sysco, tales como las opciones de beneficios alternativos especificados bajo un convenio colectivo de trabajo.



Sysco Corporation
1390 Enclave Parkway
Houston, TX 77077
Sysco.com

Centro de Beneficios de Sysco



Llame al [1-800-55-SYSCO \(1-800-557-9726\)](tel:1-800-55-SYSCO), de lunes a viernes, de 7 a. m. a 7 p. m. (hora del centro) si tiene preguntas acerca de la inscripción en los beneficios, la elegibilidad para los beneficios, un evento de vida que califica o la cobertura COBRA. Hay traductores disponibles.



Entre a SyscoBenefits.com para revisar o cambiar sus beneficios.

Presorted
First Class Mail
US Postage Paid
Dallas, TX
Permit #4552

SYS4250