



Explore sus opciones

Inscripción en los beneficios de 2023

16 al 30 de noviembre

Siga leyendo para aprender más sobre sus beneficios de 2023 y alistarse para inscribirse.



Es sobre los beneficios y el bienestar en Sysco

Sysco ofrece un paquete Total Rewards que incluye mucho más que beneficios. Se refiere a su bienestar total y al apoyo de su salud física, salud mental, seguridad y bienestar comunitario. Consiste en ayudarle a vivir una vida más saludable con el apoyo de Sysco. Mientras se prepara para la inscripción del 16 al 30 de noviembre, dedique tiempo a explorar su paquete Total Rewards de Sysco. Puede encontrar detalles en SyscoBenefits.com. Para ver más información sobre sus beneficios, vaya a SyscoBenefits.com/Paragon.

One Care Path

Creemos en simplificar para usted y su familia el acceso y uso de sus beneficios, así que brindamos la mayoría de las ofertas a través de Aetna o de un proveedor preferido de Aetna. Llamamos a este proceso One Care Path. Esto es lo que recibe con One Care Path:

Coordinación de la atención. Sus proveedores tienen acceso a sus registros, brindando una atención coherente a usted y su familia.

Fácil acceso. A través de Aetna, usted tiene acceso conveniente a su Explicación de Beneficios, además de asistencia con las reclamaciones, promoción de servicios de salud y coordinación de la atención.

Una llamada para recibir asistencia y apoyo. Con One Care Path, una llamada telefónica lo conecta con la ayuda que necesita—ya sea para encontrar un proveedor, entender una reclamación u obtener información sobre un beneficio especializado.

Para comenzar con su One Care Path, llame a un defensor de la salud de Aetna al **1-833-361-0223** o vaya a **Aetna.com**.



Salud física

Sysco le ofrece beneficios de salud completos, desde planes médicos y dentales hasta recursos especializados y mucho más para brindarle apoyo a usted y a su familia.



Planes médicos y cobertura de medicamentos recetados

Sysco le ofrece cuatro opciones de planes médicos nacionales para que pueda seleccionar el más adecuado para usted y su familia: Básico, HSA, PPO o el plan Nacional HMO. Los cuatro planes médicos nacionales patrocinados por Sysco son administrados por Aetna. Una vez que escoja su plan, puede seleccionar el nivel de cobertura que necesita:

- Asociado solo
- Asociado y cónyuge
- Asociado y pareja doméstica*
- Asociado e hijos
- Asociado e hijos de la pareja doméstica*
- Asociado y familia

Encontrará las tarifas de sus planes médicos, dentales y de la vista en el Total Rewards Café cuando se inscriba.

Plan Básico

El plan Básico puede ser una buena opción si usted goza de buena salud en general, solo consulta a un médico ocasionalmente y puede afrontar gastos imprevistos de atención médica. Pagará primas más bajas y recibirá cuidados preventivos en la red cubiertos en un 100%, pero sus costos serán más altos cuando necesite cuidados mayores.

Plan HSA

El plan HSA conlleva un deducible más alto, pero un costo de prima de asociado más bajo, junto con la oportunidad de contribuir dólares antes de la aplicación de impuestos a través de una Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos. Puede contribuir hasta los límites anuales establecidos por el IRS. Después de la inscripción, Sysco contribuirá a su Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos para ayudarle a cubrir su deducible y reducir los costos de su bolsillo. Sysco contribuye \$250 para cobertura individual y \$500 para todos los demás niveles de cobertura.

Plan PPO

Con el plan PPO, usted paga primas de asociado más altas, pero costos de su bolsillo más bajos. El plan PPO incluye copagos por visitas a la consulta del médico primario y de especialistas. También recibe cuidados preventivos en la red cubiertos en un 100%.

Plan Nacional HMO

El plan Nacional HMO se creó para gente dispuesta a pagar primas más altas de su cheque de pago a cambio de costos más bajos de su bolsillo cuando necesitan atención médica. El plan Nacional HMO no se ofrece en ciertas áreas. Si el plan Nacional HMO se ofrece en su área, lo verá como una opción en el Total Rewards Café al inscribirse.

*Las tarifas de parejas domésticas son después de la aplicación de impuestos y están sujetas a un ingreso implícito. Consulte con su asesor de impuestos y/o su asesor financiero para detalles adicionales. Las tarifas de parejas domésticas se pueden ver en el Total Rewards Café durante su período de inscripción.

Cobertura de medicamentos recetados

La cobertura de medicamentos recetados se incluye en su plan médico patrocinado por Sysco y es proporcionada por CVS, un proveedor preferido de Aetna. Sysco usa la Lista de Medicamentos Económicos de Aetna, lo que significa que ciertos medicamentos estarán disponibles sin costo para usted. Además, la opción de mantenimiento es una función de su plan. Si su médico le receta un medicamento de mantenimiento (como aquellos para la presión arterial alta, diabetes o asma) que usted tomará por más de 90 días, puede surtir la receta en una farmacia minorista de CVS o a través de una farmacia de servicio por correo Caremark®. También hay una Lista de Medicamentos Especializados Exclusivos, lo que significa que ciertos medicamentos especializados se ofrecerán con \$0 de copago para aquellas personas que se inscriban en PrudentRx*. Estos programas ayudan a mantener bajos los costos de sus medicamentos recetados.

* PrudentRx no es aplicable al plan HSA

Transición de la atención

Se ofrecen servicios de transición de la atención si se encuentra actualmente en un curso de tratamiento activo que se interrumpirá debido a un cambio en su plan médico. Algunos ejemplos incluyen una cirugía programada, embarazo o un tratamiento continuo por una enfermedad grave o ciertas condiciones de salud conductual. Los servicios de transición de la atención le permiten seguir trabajando con su equipo médico actual por un período designado de tiempo.

Para iniciar la cobertura de transición de la atención, tendrá que llenar un formulario que puede encontrar en SyscoBenefits.com/Paragon.

Comparación de planes médicos (beneficios dentro de la red)

Cuando seleccione su cobertura de beneficios, hay muchos factores que considerar. Algunos puntos destacados de las opciones de planes médicos disponibles para usted a través de Sysco se presentan en este folleto. Más detalles, incluyendo información sobre los beneficios de medicamentos recetados y salud conductual, se pueden encontrar en la Guía de Beneficios en SyscoBenefits.com.



Reseña de la cobertura médica

	Básico	HSA	PPO	Nacional HMO*
Contribución de Sysco a su Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos	No es aplicable	\$250 para Asociado solo \$500 para todos los otros niveles de cobertura	No es aplicable	No es aplicable
Deducible (dentro de la red)	\$5,000 Individuo \$10,000 Familia	\$2,000 Individuo \$4,000 Familia	\$1,000 Individuo \$3,000 Familia	\$0 Individuo \$0 Familia
Visitas al consultorio	Atención primaria: \$25 Especialista: \$75	Usted paga 10% después del deducible	Atención primaria: \$25 Especialista: \$65	Atención primaria: \$25 Especialista: \$40
Mayoría de otros servicios (dentro de la red)	Usted paga 30% después del deducible Sala de emergencia: \$250 + deducible + coseguro	Usted paga 10% después del deducible Sala de emergencia: \$250 + deducible + coseguro	Usted paga 20% después del deducible Sala de emergencia: \$250 + deducible + coseguro	Urgencias: \$60 Sala de emergencia: \$250 Hospital: \$300
Máximo de bolsillo (dentro de la red)	\$6,000 Individuo \$12,000 Familia	\$5,500 Individuo \$11,000 Familia	\$5,500 Individuo \$11,000 Familia	\$3,000 Individuo \$6,000 Familia

*El plan Nacional HMO no se ofrece en ciertas áreas. Para más detalles sobre los planes, lea la Guía de Beneficios en SyscoBenefits.com.



Telehealth de Teladoc

Con Teladoc, puede hacer una **consulta médica por teléfono o en línea por video a cualquier hora y día, todo el año**. Los cuatro planes médicos nacionales patrocinados por Sysco vienen con el beneficio Telehealth. Use este fácil y conveniente beneficio cuando tenga un problema médico que no sea de emergencia y no puede conseguir un turno para ver a su médico primario. El servicio Telehealth se ofrece donde esté permitido en su estado.

CVS MinuteClinic/Health Hub

Si se inscribe en un plan médico nacional patrocinado por Sysco, tiene acceso a los servicios sin costo/de bajo costo de MinuteClinic en las localidades de CVS Pharmacy® y tiendas Target. En MinuteClinic, puede **recibir tratamiento de practicantes de enfermería y asistentes de médicos por problemas comunes que no sean de emergencia** como resfríos y gripe, infecciones de oídos y torceduras. ¡Hasta pueden escribirle una receta, si se considera médicamente necesario, que usted puede surtir al instante! Para averiguar si tiene una MinuteClinic en su área, visite [cvs.com/minuteclinic](https://www.cvs.com/minuteclinic).



Recursos especializados de salud

Los cuatro planes médicos nacionales patrocinados por Sysco también le permiten acceso a recursos especializados, incluyendo:

- **Servicios de evaluación médica gratuitos y confidenciales** a través de Teladoc Medical Experts, los cuales pueden ayudarle con un diagnóstico médico preciso, a decidir cuál es el plan de tratamiento acertado para usted y a encontrar un especialista local o si tiene preguntas médicas generales. Teladoc también incluye servicios de opinión médica de expertos.
- El programa Transform Diabetes Care (transformación del cuidado de la diabetes) a través de Aetna brinda apoyo a los asociados para la **prevención y control de la diabetes**.
- Un **programa de fisioterapia sin costo** a través de Omada que le brinda atención personalizada dirigida por un terapeuta físico dedicado en vivo.
- **Apoyo de AccessHope para cánceres complejos** con expertos en oncología que brindan recursos y orientación según la investigación médica más reciente.





Cuentas de Gastos Flexibles

Las Cuentas de Gastos Flexibles (FSA) le permiten **apartar dinero de su cheque de pago antes de la aplicación de impuestos** para pagar los gastos elegibles. Sysco le ofrece tres tipos de FSA: una FSA para Gastos Médicos, una FSA de Uso Limitado para aquellos que se inscriben en el plan médico HSA y una FSA para el Cuidado de Dependientes.

FSA para Gastos Médicos

La FSA para Gastos Médicos es una excelente manera de **reembolsarse los gastos de atención médica, dental y de la vista elegibles** de usted y sus dependientes. No necesita estar inscrito en ningún otro beneficio de Sysco para participar en la FSA para Gastos Médicos y cada año puede contribuir desde \$100 hasta el máximo anual establecido por el IRS.

FSA de Uso Limitado

Cuando se inscribe en el plan médico HSA, es elegible para una FSA de Uso Limitado que funciona igual que la FSA para Gastos Médicos, excepto que **solo puede usarse para gastos dentales y de la vista**.

FSA para el Cuidado de Dependientes

La FSA para el Cuidado de Dependientes se utiliza para **reembolsarse los gastos de guardería, cuidado durante el día u otros gastos elegibles** que usted paga porque usted y su cónyuge trabajan, su cónyuge estudia a tiempo completo o su cónyuge no tiene la capacidad física o mental para cuidar de sí mismo. Esta FSA no es para gastos médicos. Puede ahorrar desde \$100 a \$5,000 cada año calendario, a menos que usted y su cónyuge presenten declaraciones de impuestos separadas, en cuyo caso el máximo que puede ahorrar es \$2,500.



Plan dental y plan de la vista

Plan dental

Sysco ofrece **dos opciones dentales a través Aetna**— el plan Básico y el plan Premium. Ambos planes le permiten ir a cualquier dentista, pero sus costos serán más bajos si escoge un dentista de la red de Aetna. Ambos planes cubren ortodoncia para niños. Le enviarán una tarjeta de identificación del plan dental.

Plan de la vista

El plan de la vista de Sysco se ofrece a través de Vision Service Plan (VSP) y cubre **exámenes de la vista de rutina, gafas recetadas o lentes de contacto**. Sus costos serán más bajos cuando usa los proveedores de VSP. No le enviarán una tarjeta de identificación del plan de la vista. Simplemente diga a su proveedor que tiene cobertura a través de VSP y diga su fecha de nacimiento.

Puede encontrar información específica sobre sus beneficios en **SyscoBenefits.com/Paragon**.



Salud mental

Sysco le ofrece programas que ayudan a usted y a su familia a superar las grandes dificultades de la vida.



Sysco ofrece **beneficios de salud conductual a través de Aetna** si usted se inscribe en un plan médico nacional patrocinado por Sysco. Usted también tiene acceso al **Programa de Asistencia para Empleados Aetna Resources for Living** que se ofrece a todos los asociados, cualquiera que sea su selección de plan médico.

Además, usted tiene acceso a recursos especializados de salud conductual:

Recursos de apoyo para los padres a través de RethinkCare, un programa de apoyo educativo y de capacitación para los cuidadores de personas con discapacidades de aprendizaje o comportamiento irregular.

Servicio **virtual de salud conductual** a través de Teladoc, incluyendo asesoría de salud conductual con un psiquiatra certificado, psicólogo licenciado o terapeuta por teléfono o por videollamada en línea los 7 días de la semana, de 7 a.m. a 9 p.m. hora local.

Headspace es un programa de salud mental digital que puede usar en cualquier lugar y en cualquier momento. Tendrá acceso a cientos de meditaciones y ejercicios para el estrés, concentración, sueño y movimiento.

Infórmese de todos los detalles sobre estos beneficios en **SyscoBenefits.com**.

Seguridad

Beneficios de Sysco creados para apoyar su bienestar financiero y darle seguridad y tranquilidad.



Sus beneficios de bienestar financiero incluyen:

Plan 401(k) – tiene una contribución automática de Sysco del 3% y una contribución paralela de 50 centavos por cada dólar adicional que usted contribuya, hasta el 6% en contribuciones de la compañía.

Plan de Oferta de Acciones para Empleados (ESPP) – le brinda titularidad en la compañía al ofrecerle acciones de Sysco para comprar con un 15% de descuento.

Seguro de vida, AD&D y discapacidad – Sysco paga el 100% de la cobertura del seguro básico de vida, seguro básico de muerte accidental y desmembramiento y la cobertura por discapacidad. Usted y sus dependientes elegibles pueden elegir una cobertura adicional de seguro de vida y AD&D para proteger a su familia.

Beneficios médicos suplementarios – Se ofrece cobertura de Indemnidad de hospital y de Enfermedad crítica para ayudarle a cubrir los costos inesperados debido a una estadía en el hospital o a una enfermedad crítica.

Seguro legal – para ayudar a tratar problemas legales comunes.

Protección contra el robo de identidad – disponible para ayudarle a salvaguardar sus finanzas.

Comunidad

Conéctese con su comunidad
con el apoyo de Sysco.



Entre los otros beneficios de trabajar en Sysco está el apoyo para que tenga una vida personal y profesional rica y conectada mediante relaciones comunitarias e interrelacionadas.

Grupos de recursos de asociados (ARG) ayudan a los asociados a conectarse a la comunidad más amplia de Sysco promocionando un lugar de trabajo inclusivo y diverso, alineado con nuestra visión, valores y prioridades estratégicas. Visite The Dish para detalles adicionales sobre cómo unirse a un ARG.

También hay **numerosas oportunidades de servicio** para apoyar nuestras comunidades locales junto con nuestros colegas de Sysco. Visite The Dish para obtener más detalles.

Associate Perks at Work es un programa de descuentos para asociados que le ofrece miles de descuentos de sus tiendas favoritas en artículos como vehículos, computadoras, televisores, viajes, entradas, comida, ropa y mucho más.

Cómo inscribirse en sus beneficios de salud



Después de evaluar sus opciones, asegúrese de inscribirse en sus beneficios del 16 al 30 de noviembre. Si planea cubrir a su cónyuge, pareja doméstica, hijos o a los hijos de su cónyuge o pareja doméstica, esté preparado para indicar la fecha de nacimiento y el número de Seguro Social de cada dependiente cubierto durante el proceso de inscripción. Sysco verificará los datos una vez finalizada la inscripción y el centro de verificación de dependientes de Alight le solicitará documentación. Sus beneficios entrarán en vigencia el 1 de enero de 2023.

Inscríbese en línea usando su computadora o dispositivo móvil

1. Vaya a SyscoBenefits.com.
2. Haga clic en el enlace del Total Rewards Café para entrar al sistema de inscripción.
3. Cuando entre por primera vez al Total Rewards Café, haga clic en el enlace de *New user* (Usuario nuevo) en la pantalla *Log On* (Inicio de la sesión).
4. Ingrese su identificación personal para configurar su cuenta.
5. Ingrese la información de sus dependientes cubiertos (si es el caso).
6. Seleccione sus beneficios.
7. Agregue a sus beneficiarios para el seguro de Vida y AD&D.
8. Haga clic en *Confirm* (Confirmar) para salvar sus selecciones. Para hacer cambios adicionales dentro del período de inscripción, comuníquese con el Centro de Beneficios de Sysco.

Sírvase notar: Si selecciona los beneficios pero no hace clic en el botón *Confirm* (Confirmar) en el extremo inferior de la página, no se salvarán sus selecciones.

Inscríbese por teléfono

1. Llame al Centro de Beneficios de Sysco al **1-800-55-SYSCO**, de lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m. hora central.
 2. Un representante del Centro de Beneficios de Sysco registrará sus selecciones de beneficios.
- Si tiene problemas para entrar al Total Rewards Café, visite la sección *How to Enroll* (Cómo inscribirse) en SyscoBenefits.com para instrucciones paso por paso.





Cómo inscribirse en el 401(k) y ESPP

Como asociado elegible, se le inscribe automáticamente en el 401(k) el primero del mes que coincide o es posterior a los 60 días de empleo, a una tasa de contribución del 3% del pago elegible. Sysco contribuye automáticamente el 3% de su pago a su cuenta cada período de pago y Sysco hace una contribución paralela de 50 centavos, hasta el 6% de su pago.

Usted recibirá información directamente de Fidelity sobre cómo inscribirse en el Plan de Oferta de Acciones para Empleados (ESPP), lo cual le brinda titularidad en la compañía al ofrecerle acciones de Sysco para comprar con un 15% de descuento. Consulte la Guía de Beneficios en línea en SyscoBenefits.com para obtener más información.

Inscríbase del 16 al 30 de noviembre entrando al Total Rewards Café desde SyscoBenefits.com o llamando al Centro de Beneficios de Sysco al **1-800-55-SYSCO**, de lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m. hora central.



Contactos de beneficios

Si tiene preguntas, comuníquese directamente con los contactos de sus beneficios.

Beneficio	Proveedor	Información de contacto		
Preguntas sobre elegibilidad, inscripción, beneficios generales	Centro de Beneficios de Sysco	1-800-55-SYSCO (7-9726): SyscoBenefits.com		
Plan médico, defensor de la salud, plan dental, salud conductual, EAP	Aetna	aetna.com / 1-833-361-0223 : Con la aplicación Aetna Health, gestione sus beneficios de salud y conéctese con el servicio de atención		
Cobertura de medicamentos recetados	Aetna/CVS	cvs.com : La aplicación CVS Pharmacy® facilita el surtido de sus recetas		
Telehealth, servicio virtual de salud conductual, opinión médica de expertos	Teladoc	teladoc.com : Descargue la aplicación Teladoc para tener acceso a médicos 24/7 por teléfono o video		
Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos y Cuentas de Gastos Flexibles	PayFlex	payflex.com : En la aplicación PayFlex Mobile, tenga acceso a su cuenta en cualquier momento y en cualquier lugar		
401(k), ESPP, ahorros para la universidad	Fidelity	netbenefits.com : Use la aplicación Fidelity Investments para revisar su cuenta 401(k) y más		

Consulte la Guía de Beneficios en línea en SyscoBenefits.com para obtener una lista completa de contactos.



El defensor de la salud de Aetna

Usted puede hablar con un defensor de la salud de Aetna a partir de hoy para que le ayude con sus decisiones sobre beneficios. Si se inscribe en uno de los planes médicos nacionales patrocinados por Sysco, un defensor de la salud de Aetna se comportará como su propio asesor personal de beneficios, y usted puede contactarlo por teléfono, charla en línea o correo electrónico.

Puede brindarle apoyo para manejarse en el sistema de atención de la salud y ayudarlo a conectarse a los recursos correctos para que usted pueda:

- Localizar proveedores
- Estimar costos
- Maximizar sus beneficios
- Programar visitas al médico
- Manejar el procesamiento de reclamaciones en tiempo real

Llame al **1-833-361-0223** para hablar con un defensor de la salud de Aetna.



Otros recursos asociados con los beneficios

Su paquete de beneficios es una parte valiosa de las recompensas totales que recibe de Sysco. Le brindamos las siguientes herramientas y recursos que necesita para:

- Tomar decisiones fundamentadas sobre cuáles beneficios satisfacerán sus necesidades
- Entender cómo funcionan sus beneficios y cómo puede aprovecharlos mejor
- Obtener respuesta a cualquier pregunta que tenga durante el período de inscripción y durante todo el año

Visite SyscoBenefits.com para comenzar ya el proceso de inscripción. Haga clic en el enlace Helpful Tools (Herramientas útiles) para encontrar instrucciones sobre cómo inscribirse, detalles sobre su elegibilidad, enlaces a redes de proveedores para cada uno de los planes y los detalles sobre los beneficios que Sysco ofrece.

Almacén de Beneficios

Explore el almacén virtual de beneficios en SyscoBenefits.com para ver la gama completa de beneficios que Sysco ofrece. A medida que recorre los pasillos, encontrará videos, descripciones de los beneficios y enlaces a recursos. Hasta puede personalizar su propia experiencia de aprendizaje sobre los beneficios.

Centro de Beneficios de Sysco

El Centro de Beneficios de Sysco está a su disposición para ayudarlo. Puede contactar al Centro de Beneficios de Sysco llamando al **1-800-55-SYSCO**, de lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m. hora central.

La información de este documento tiene por fin resumir sus beneficios patrocinados por Sysco para el 2023. En esta publicación no se describen todas las disposiciones, limitaciones o exclusiones de los planes. En caso de surgir algún conflicto entre la información de este resumen y los documentos reales de los planes y los contratos de seguro, prevalecerán los documentos de los planes y los contratos de seguro. El patrocinador del plan tiene derecho a cambiar o dar por terminados los beneficios en cualquier momento. Los beneficios descritos en SyscoBenefits.com no se aplican a los asociados elegibles para beneficios bajo un plan no patrocinado por Sysco, tales como las opciones de beneficios alternativos especificados bajo un convenio colectivo de trabajo.



Sysco Corporation
1390 Enclave Parkway
Houston, TX 77077
[Sysco.com](https://www.Sysco.com)

First Class Mail
US Postage Paid
Dallas, TX
Permit #6

SYS3758_PARAGON

La inscripción anual en los beneficios de 2023 es del 16 al 30 de nov. de 2022

Mire adentro para aprender sobre sus beneficios de Sysco de 2023 y visite **[SyscoBenefits.com/Paragon](https://www.SyscoBenefits.com/Paragon)** para obtener más información.

