



Explore sus opciones:

## Inscripción en los beneficios de 2023

**26 de octubre al 16 de noviembre**

Es el momento de explorar sus opciones de beneficios y elegir sus beneficios para 2023. Sysco ofrece un menú completo de beneficios que apoyan su salud física, salud mental, seguridad y bienestar comunitario. Lea este folleto para informarse sobre lo que está cambiando en 2023.

**Tenemos buenas noticias para usted, su familia y su bolsillo: ¡Las tarifas médicas, dentales y de la vista no están aumentando para los asociados no sindicalizados el próximo año!**

# Qué está cambiando en 2023

A partir del 1 de enero de 2023, habrá cambios en sus beneficios. Para ver detalles adicionales sobre estos cambios, vaya a la página *Qué está cambiando en 2023* en [SyscoBenefits.com](https://SyscoBenefits.com).

## ¡No hay cambios en las primas de los asociados no sindicalizados en 2023!

¡Buenas noticias! Si bien el costo de la atención médica continúa aumentando en los Estados Unidos y la inflación ha subido los precios en todo el país, **las primas médicas, dentales y de la vista no están aumentando el próximo año.** Eso significa que los costos en su cheque de pago por estos planes no cambiarán en 2023. Las primas de 2023 estarán disponibles en el Total Rewards Café a partir del 26 de octubre.

**Nota:** Si actualmente está inscrito en un plan HMO local, no hay ningún cambio a sus beneficios médicos para 2023.

Plan Básico	Plan PPO
Copago por visita a especialista: \$75 <i>No está sujeto a deducible</i>	Copago por visita a especialista: \$65 <i>No está sujeto a deducible</i>
Copago por visita de salud conductual: \$25 <i>No está sujeto a deducible</i>	Copago por visita de salud conductual: \$25 <i>No está sujeto a deducible</i>
Copago por visita a Teladoc: \$25 <i>No está sujeto a deducible</i>	Copago por visita a Teladoc: \$25 <i>No está sujeto a deducible</i>
Para ver todas las tablas de comparación de los planes, consulte la Guía de Beneficios en línea.	Deducible dentro de la red: \$1,000 individual/\$3,000 familiar*
	Deducible fuera de la red: \$3,000 individual/\$9,000 familiar*

\* Una familia es de 3 o más miembros.

## ¡Importante!

**La mayoría de sus selecciones de beneficios se traspasarán al año 2023.**

No es obligación inscribirse activamente este año a menos que usted quiera:

- Inscribirse por primera vez
- Hacer cambios a sus beneficios actuales
- Elegir una cantidad de contribución a la Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos (HSA) o a la Cuenta de Gastos Flexibles (FSA) para el 2023



## Aumento del límite de contribución a la Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos

El límite de contribución a la Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos (HSA) aumentará a \$3,850 por cobertura individual y a \$7,750 por cobertura familiar. Se permiten contribuciones compensatorias de \$1,000 si usted tiene al menos 55 años de edad (incluye a aquellos que cumplirán 55 antes del final del año calendario). Sysco contribuirá \$250 por la cobertura individual y \$500 por la cobertura familiar a su HSA. Su contribución total no puede exceder los límites de contribuciones para el año calendario.



## Aumento del límite de contribución a la Cuenta de Gastos Flexibles para Cuidados de Salud

El límite de contribución a la Cuenta de Gastos Flexibles (FSA) para Cuidados de Salud de 2023 será de \$2,850.

**Importante:** Solo podrá traspasar un máximo de \$570 del 2022 para usar en 2023.



## Límite de contribución a la Cuenta de Gastos Flexibles para Cuidados de Dependientes

El límite de contribución a la Cuenta de Gastos Flexibles (FSA) para Cuidados de Dependientes de 2023 será de \$5,000, a menos que usted y su cónyuge presenten declaraciones de impuestos separadas, en cuyo caso el máximo que puede ahorrar es \$2,500. No es posible traspasar ningún saldo restante del 2022 para usar en 2023.



## Cobertura de pareja doméstica

A partir del 1 de enero de 2023, Sysco cubrirá las parejas domésticas bajo todos los beneficios de salud y bienestar, incluyendo los planes médicos, dentales y de la vista, seguro de vida y de muerte accidental y desmembramiento (AD&D), cobertura de Enfermedad crítica y cobertura de Indemnidad de hospital. El Centro de Verificación de Dependientes solicitará documentación, incluyendo una declaración jurada notarizada apoyando la relación de pareja doméstica.



¡Siéntase más alegre, refréscuese y sea una mejor persona en solo unos minutos cada día! Headspace es una herramienta digital con acceso 24/7 para apoyar su claridad mental y mejorar su conciencia plena. Usted y dos miembros de su familia o amigos pueden ganar acceso a esta herramienta sin costo adicional a partir del 1 de enero de 2023. Infórmese en [SyscoBenefits.com](https://www.SyscoBenefits.com).



# Recordatorios importantes



## Revise sus beneficios y beneficiarios

Revise sus selecciones y beneficiarios actuales, haga cambios y asegúrese de que tenga los beneficios que necesita y que sus beneficiarios sean correctos. Usted puede hacer todo esto en el Total Rewards Café.



## Si no actúa

Si no actúa durante la inscripción en los beneficios, no podrá cambiar sus beneficios hasta el período de inscripción anual del próximo año, a menos que tenga un cambio calificado de condición, como contraer matrimonio o tener un bebé.



## Regístrese en Aetna.com

Visite su portal de miembro en **Aetna.com** para examinar sus beneficios de Sysco. En el sitio, podrá gestionar reclamaciones y recetas, revisar la cobertura y los costos, ganar acceso a los recursos de los planes y mucho más.



## Anticipe sus necesidades para 2023

Los grandes cambios en la vida—como tener un bebé o la jubilación de su cónyuge—afectan los beneficios que usted necesita. Por ejemplo, podría tener que añadir un seguro suplementario de vida, aumentar las contribuciones a las cuentas de gastos o elegir un plan médico diferente. Así que durante la inscripción anual en los beneficios, dedique unos minutos para considerar cuáles beneficios y coberturas satisfacerán mejor sus necesidades en 2023.



## Llame al defensor de la salud de Aetna

Si necesita ayuda en seleccionar sus beneficios para 2023, llame al defensor de la salud al **1-833-361-0223**. Su defensor de la salud puede ayudarle durante el año con las reclamaciones, precios, selección de médicos dentro de la red y mucho más.\*

\* Si está inscrito en un plan médico nacional patrocinado por Sysco



## Tarjetas de identificación

Si usted se inscribe en un plan médico patrocinado por Sysco por primera vez, si cambia de planes o si se queda en el Plan PPO para 2023, recibirá una tarjeta de identificación médica de Aetna a principios de enero. Usted *no* recibirá una nueva tarjeta de identificación del plan médico si se queda en el Plan Básico, Plan HSA o Plan Nacional HMO para 2023.



## Asegúrese de que sus proveedores actuales estén en la red

Asegúrese de que sus proveedores estén en la red en 2023. En la página inicial de [SyscoBenefits.com](https://SyscoBenefits.com) bajo el menú *Comenzar*, encontrará enlaces a las herramientas de consulta de proveedores médicos, dentales y de la vista.



## Si tanto usted como su cónyuge o pareja doméstica trabajan en Sysco

Si usted y su cónyuge o pareja doméstica son elegibles para inscribirse en los planes de salud y bienestar de Sysco, cada uno puede inscribirse independientemente/por separado en los beneficios de Sysco, o usted puede cubrir a su cónyuge o pareja doméstica bajo su plan (o viceversa). No puede hacer ambos. Además, sus hijos no pueden estar cubiertos como dependientes por usted y por su cónyuge o pareja doméstica.

# Explore sus beneficios de Sysco

Sysco ofrece un paquete Total Rewards para el bienestar total de su salud física, salud mental, seguridad y bienestar comunitario. Consiste en ayudarle a vivir una vida más saludable con el apoyo de Sysco. Esta es una reseña de los beneficios a su disposición en 2023. Puede encontrar más información en [SyscoBenefits.com](https://SyscoBenefits.com).



## Salud física

Cuatro **opciones de planes médicos nacionales** a través de Aetna, que incluyen cobertura de medicamentos recetados y acceso a una red nacional de proveedores y farmacias.

Selección de **dos planes dentales de Aetna** para ayudarle a usted y a sus dependientes con las limpiezas, exámenes, empastes y muchos otros servicios dentales.

Plan de la vista VSP para ayudarle a **mantener su visión nítida** y ayudarle a pagar los exámenes, marcos o lentes de contacto.

PayFlex **Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos con contribuciones de Sysco** si se inscribe en el Plan HSA para pagar los gastos médicos ahora y durante la jubilación.

Cuentas de gastos flexibles para cuidados de salud y para gastos de guardería de dependientes PayFlex. **Pague los gastos elegibles con dólares antes de la aplicación de impuestos para poder llevarse a casa un mayor monto de su pago.**

**Programa de apoyo para condiciones musculoesqueléticas** dondequiera que esté a través de Omada.

Recurso Teladoc Medical Experts para obtener una **segunda opinión médica** para ciertas condiciones.

**Apoyo de AccessHope para cánceres complejos** con expertos en oncología para brindar apoyo en las decisiones.

Programas de maternidad, **bienestar y transformación del cuidado de la diabetes** de Aetna.



# Salud mental

Apoyo y recursos de RethinkCare están disponibles para los **padres que tienen hijos con necesidades especiales**.

**Apoye su claridad mental y mejore su conciencia plena** con las herramientas de Headspace.

Con Teladoc, **encuentre un terapeuta de salud conductual con el que puede trabajar por teléfono** cómodamente desde su casa.

Sysco ofrece programas para **ayudarlo a superar las grandes dificultades de la vida**, incluyendo Aetna Resources for Living (un programa de asistencia para empleados) y **beneficios de salud mental** a través de su plan médico de Aetna.



## Seguridad

El plan 401(k) de Sysco, administrado por Fidelity, tiene una contribución automática de Sysco del 3% y una contribución paralela de 50 centavos por cada dólar adicional que usted contribuya, **hasta el 6% de su salario elegible**.

Bajo el Plan de Oferta de Acciones para Empleados a través de Fidelity, usted puede asignar dinero de su pago para **comprar acciones de la compañía** a un precio descontado.

Sysco paga el 100% de la **cobertura de seguro y discapacidad** con seguro básico de vida (a través de MetLife), seguro básico de muerte accidental y desmembramiento (a través de MetLife) y cobertura por discapacidad (a través de The Hartford).

Usted también puede comprar **protección adicional** para usted y su familia con el seguro suplementario de vida y de muerte accidental y desmembramiento (AD&D) a través de MetLife.

**Protéjase contra los costos médicos** con la cobertura de indemnidad de hospital y enfermedad crítica de Sysco a través de Aetna.

Sysco también ofrece seguro legal ARAG y protección contra el robo de identidad ID Watchdog para **brindar seguridad adicional**.



## Comunidad

Sysco lo apoya para que tenga una vida personal y profesional rica y conectada mediante relaciones comunitarias e interrelacionadas. **Los grupos de recursos de asociados** les ayudan a conectarse a la comunidad más amplia de Sysco promocionando un lugar de trabajo inclusivo y diverso, alineado con nuestra visión, valores y prioridades estratégicas. También hay **numerosas oportunidades de servicio comunitario** para apoyar nuestras comunidades locales junto con nuestros colegas de Sysco.



Sysco Corporation  
1390 Enclave Parkway  
Houston, TX 77077  
[Sysco.com](https://www.Sysco.com)

Presorted  
First Class Mail  
US Postage Paid  
Dallas, TX  
Permit #6

SYS3737

## Sus herramientas de inscripción

### [SyscoBenefits.com](https://www.SyscoBenefits.com)

Revise la página *Qué está cambiando en 2023* y consulte la Guía de Beneficios y las preguntas frecuentes. También encontrará instrucciones de inscripción en el sitio.



### Total Rewards Café

Inscríbase en el Total Rewards Café del 26 de oct. al 16 de nov. de 2022. **Escanee este código QR para ganar acceso al Café.**

### Centro de Beneficios de Sysco

Si tiene preguntas, ellos pueden ayudar. Llame al Centro de Beneficios de Sysco al **1-800-55-SYSCO**, de lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m., hora central.

¿Habla Español? Visite [SyscoBenefits.com](https://www.SyscoBenefits.com) y haga clic en Language > Español en la esquina superior derecha para conectarse a la página donde encontrará un enlace a la guía de beneficios y otros recursos útiles.